

-22 kilo en ook nog eens een heerlijke baan!

Graag wil ik mijn Herbalife ervaringen met jullie delen.

nov-2010

Ik zal me even voorstellen. Mijn naam is Renate van Teeffelen-Barto en ben 30 jaar. Ik woon samen met mijn man Stefan in Tilburg. Ik kom uit een Weight-Watchers gezin en ben dus opgevoed met light producten en altijd groente en fruit eten. Toen ik samen ging wonen met Stefan, heb ik de vrijheid om zelf boodschappen te doen erg ruim genomen. We genoten samen van veel en vaak lekkere extraatjes. Ik lust altijd alles. Ik kwam hierdoor gemiddeld 5 kilo per jaar aan en na 4 jaar was ik op mijn top gekomen, 89.9 kg schoon aan de haak.



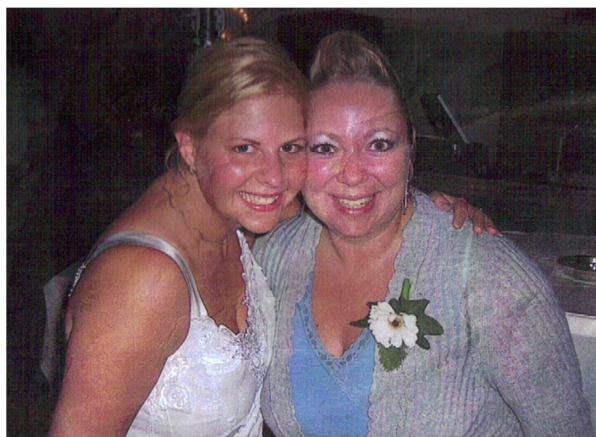
Daar was ik niet blij mee en onze aanstaande bruiloft zorgde ervoor dat ik actie ondernomen heb. Ik ben eerst teruggevallen op Weight Watchers. Echter kende ik het programma zo goed, dat ik ook alle smokkelmethodes kende en bijna doldraaide van het steeds maar weer punten tellen, streepjes zetten en bolletjes kleuren.

Ik heb toen een tijdlang minder gegeten en viel hierdoor een paar kilo af. Echter had ik de hele dag honger en was steeds met eten bezig.

Toen bood mijn paardrijdvriendin Marion me aan om het eens met de Herbalifeproducten te proberen. Ze zei de voor mij magische woorden: 'Wat heb je te verliezen?' en sceptisch als ik was, ging ik op een dinsdag van start. Ik merkte direct dat ik geen honger had en het goed kon volhouden. Ook de eerste vrijdag, die we normaalgesproken liggend op de bank doorbrachten, had ik nog zoveel energie dat ik om 22.30 uur nog 1.5 uur ben gaan strijken! En strijken is niet echt mijn hobby, maar de energie moest gebruikt worden.

De kilos verloor ik gestaag en mijn vel ging lekkerder om me heen zitten. Ik was zelfs ook gestart met hardlopen!

Op onze bruiloft heb ik genoten en me geen zorgen gemaakt over mijn figuur. Nu zijn we inmiddels 4 jaar getrouwd en nog altijd heb ik mijn gewicht goed onder controle kunnen houden.



1-9-2006 Bruiloft met -22 kilo en vriendin Wendy.



En 1-10-2008 Wendy 30 kilo lichter!

Na vele enthousiaste reacties uit mijn omgeving heb ik gesloten op het aanbod om distributeur te worden in te gaan. Ik ben langzaam gestart en de eerste jaren met een aantal klanten en collega's gewerkt. Ik verdiende de eerste tijd zo rond de 300-400 euro bij.

Sinds januari 2010 heb ik de helft van mijn baan bij de reserveringsafdeling van de Efteling kunnen opzeggen en ben ik nu heerlijk 2.5 dag met Herbalife aan het werk. Ik begeleid klanten en collega's en wordt steeds weer enthousiast van de resultaten en de veranderingen in hun levens. Momenteel verdien ik 750 euro per maand in een stijgende lijn. Ik geniet van de leuke trainingen en fijne collega's en de vrijheid om dit te mogen doen.



De vrijheid is het mij altijd al om te doen geweest. Liever niet meer in een kantoortje zitten met ook zeurende collega's, targets zonder beloning of geen akkoord krijgen op vakantieverzoekjes. Maar een leven dat ik zelf kan inrichten met de dingen waar ik blij en gelukkig van wordt. Wat ruimte voor rustmomenten, lekker actief hardlopen, heerlijk paardrijden in de duinen, privé afspraken combineren met zakelijke activiteiten en andersom, blije mensen die me dagelijks vertellen en laten zien hoe goed ze zich voelen en waar ik onderdeel van uitmaak, ruimte om hopelijk op termijn de kinderwens in vervulling te laten gaan zonder al te veel stress over Kinderdagopvang en rennen en vliegen, ruimte om te reizen en te genieten met Stefan, ruimte om anderen het beste te gunnen, ruimte om mezelf het beste te gunnen.

ja, ik gun mezelf het beste!