



In 2006 ben ik als heel sceptische klant gestart op de producten van Herbalife. Ik vond dat je prima kon afslanken door minder te eten en dat ik daar geen poeders en pillen bij nodig had. Toch lukte me het op dat moment niet om goed af te slanken. Ik bleef zwakke momenten houden en afvallen lukte daardoor niet.

Een goede reden om toch eens met de producten van Herbalife te starten. En met resultaat! Na 40 weken was ik 20 kilo afgeslankt en wat voor mij nog veel belangrijker is: nu 3,5 jaar later zijn die kilo's er nog steeds af! Het eerste wat mij op viel toen ik startte was dat ik geen "trek" had tussendoor en daardoor was het veel makkelijker om vol te houden! Daarnaast kreeg ik ook nog eens kleine cadeautjes. Ik voelde me overdag fitter en viel 's avonds niet meer in slaap bij het 8 uur journaal. Ook gingen m'n darmen steeds beter werken. Geen verstoppingen meer en veel rustigere darmen. En 20 kilo lichter maakt het natuurlijk veel makkelijker om te sporten, maar ook om te kunnen spelen met m'n kinderen.

Wat is zelf dus nooit voor mogelijk had gehouden :ik wil 's ochtends niet meer zonder m'n shake!

